



DENGELEG

2012. MÁJUS



XVIII. ÉVFOLYAM 3.

FALU-LAKODALOM a Juniálison!



Megkezdődött a **16. Hazaváró Juniális (2012. június 22 – 23.)** szervezése!

Az idei Juniális egyik sajátossága, hogy „minden” a LAKODALOMRÓL szól!

**Mi kell egy jó lakodalomhoz?
Menyasszony és vőlegény!... és
persze rokonság!**

A Juniálison mit értünk „Rokonságon”?

Bármilyen csoport, mely összeszerveződik!

Igazán nem szeretnénk semmiben sem korlátozni a szerveződést, így csak annyi a kikötés, hogy a **létszám 3 és 20 fő között legyen**. Egy „Rokonságba” – „**LELKIROKONSÁGBA**” tartozhatnak pl. a Táncoló Talpak, Nagyklubosok, Faluvédősök, Svagorosok, Erős Városok, a Karatésok, az Öregfiúk foci csapata, avagy az Ifjak, a HERÉDI TÁNCOSOK, vagy a TURAI ÖREGFIÚK, de jöjjenek az Új Mező kft-sek (tejszállító lányok, fiúk, ott dolgozók), és a Biomedesek, vagy iskolások - óvodások Szülei (gyerekestől), Önkormányzat és intézményei dolgozói, és mindenki más, kik most a felsorolásomból (figyelmetlenségem miatt) kimaradt! Jöjjenek családok, baráti társaságok, mindenki férjestől, feleségestől, gyerekestől nagyszülőstől! Vidinai, és Érdengeleg-i barátaink természetesen egy-egy „Rokonság”. Ha túlnőtte magát a „Rokonság” (a max. 20 főhöz képest), akkor váljon ketté! **Csak kreatívan!**

A „ROKONSÁG” nevezése alapján **kap egy „kelengye-borítékot”, amibe „kelengye-pénzt” gyűjt vagy a menyasszonynak, vagy a vőlegénynek (majd jól kisorsoljuk)!**

SZÓVAL, TESSÉK SZERVEZŐDNI!

„ROKONSÁGOK”: TESSÉK JELENTKEZNI!

Bármikor a Juniálisig az Önkormányzat elérhetőségein! Csak bátran! MEGÉRI!

Hiszen hányszor mondjuk: „Úgy el mennék egy jó lakodalomba!” Most itt az alkalom!

MULASSUNK EGYÜTT!

Nagy tisztelettel és **sok szeretettel hívunk minden kedves lakost**, családjával és barátaival a *Hazaváró Juniális* minden programjára!

Ezúton szeretnénk kérni a kedves olvasók segítségét is!

Ezen az ünnepen is hazavárjuk az elszármazottakat, ezért megkérnénk minden helybélit, hogy **szólítsa meg rokonait, barátait, ismerőseit, hogy jöjjenek el ezen a hétvégén Dengelegre!** Látogassanak ki együtt programjainkra, hogy minél többen üdvözölhessük egymást az iskola parkjában. Már most szeretnénk biztatni mindenkit, hogy **nevezzenek a főzőversenyre, pálinka versenyre**, családotól – barátostól verjenek tábor az iskola fái alatt, hozzanak ki kerti bútorokat, sátor-pavilonokat, hogy kényelmesen, komfortosan töltsük el a napot. **Legyen egy igazi jó FALU-lakodalom ez a nap!**

A *Juniális* péntekjére rendhagyó programot tervezzük, melynek keretében szeretnénk a **Hagyományok Házát** megnyitni. Sajnos egyéb okok miatt a kiállítandó eszközök, tárgyak nagyon kevésnek bizonyulnak...

Sürgős segítséget kérünk, hogy Dengeleg és rajta keresztül térségünk, megyénk múltját, sajátosságait megőrizhessük, bemutathassuk gyűjteményünkkel!

Természetesen múltunk tárgyai külön – külön is értékek, de egybe gyűjtve beszédes kincssé válnak, hiszen szüleink – nagyszüleink – dédijeink minden napjairól, ünnepnapjairól beszélnek a betérőknek. Kérem, segítsenek teljesebbé tenni a Hagyományok Házát!

Jakus Árpádné (Ilonka néni), illetve Adélka örömmel fogadják felajánlásaikat!

„Bölcsőtől a koporsóig” minden tárgyra szükség van, ezen belül ide értjük mindazokat az eszközöket, amikre a mindennapokban szüksége volt az embernek. Ki – mit – tud – hozzon el!

Ipolyi Arnold gondolatai: **ŐRIZZÜK EMLÉKEINKET, GYÚJTSSUK ÖSSZE TÖREDÉKEINKET, NEHOGY VÉGLEG ELVESSZENEK, S EZÁLTAL IS ÜRESEBB LEGYEN A MÚLT ES KEVESEBB A JÖVŐ.**

A Héhalmi Általános Iskola hírei – 2012. második félév

Az első félévet január 13-án zártuk, a tanulók január 13-án kapták meg az erről szóló félévi értesítőt.

A második félév feladatainak sorában a február 17.-i farsangi rendezvény következett. Egyöntetű a vélemény: ez a farsang is jól sikerült. A 8. osztályosok nyitótáncra, a kisebbek modern táncbemutatója nagy sikert aratott. Ezután következtek az egyes osztályok műsorai, köztük a negyedikesek német dalra szerkesztett dramatizálása, majd az egyéni jelmezeselek sorakoztak fel igen ötletes beöltözzéssel. A büfé, a tombola és a tánc egyaránt jól színesítette a programot. A jó hangulatú rendezvény este fél nyolcig tartott. Köszönjük az iskolai SZMK vezetőjének és aktív tagjainak a szervezésben és a lebonyolításban nyújtott segítséget!

A március 15-iki községi ünnepséget együtt tartottuk a Nógrád Megyei Közgyűlés vezetőjével és tagjaival. Az ünnepi megemlékezésen tanulónk szokásosan színvonalas műsort adtak, melyből kiemelkedtek a táncos, dramatizált és dallal fűszerezett részletek. Köszönjük a munkát a résztvevő gyerekeknek, a felkészítő pedagógusnak és a segítő tanítóknak, tanároknak! A műsor után a vendégektől csupa pozitív visszajelzés érkezett. Ez egész iskolánk munkáját dicséri.

Március végén nyílt napot tartottunk, mely alkalommal az érdeklődő szülők betekintheztek a napi oktató-nevelő munka kulisz-szatikaiba. Az alsós évfolyamokon szép számú érdeklődő vett részt a nyílt napon, a szülők mintegy harmada, a felsőbb osztályokban kevesebb érdeklődő akadt. Ezúton is biztatjuk a kedves szülőket, használják ki a jövőben is a kínáló lehetőséget, tekintsenek bele a mindennapi munkánkba.

Az első osztályosok beíratását március végén megtartottuk. A várakozásnak megfelelően 10 gyermek került beíratásra, ketten Bér községből is minket választottak.

Miért érdemes a Héhalmi Általános Iskolát választani?

A tapasztalt és fiatal kollégákat egyaránt képviselő tantestület minden tagja tevékenyen hozzájárul az iskola programjának megvalósításához, tehát egyet akarunk: megtartani az iskolát Héhalomban. Ezzel a törekvésünkkel szinkronban áll a fenntartó önkormányzatok terve és támogatása is. Tantestületünk szinte 100%-os szakos ellátottságot biztosít, így megfelelő végzettségű és jól képzett pedagógusok bánnak a tanulókkal.

3 idegen nyelvet nem mindegyik környékbeli iskola oktat. Nemzetiség nyelvként mindenki részt vesz a szlovákórákon, az angol és a német nyelvet pedig évről évre választhatóvá tesszük. A következő tanévben a belépő első osztályosok számára az angol nyelv a választott, hiszen az Egyházadengelegi Tagóvodában a gyermekek már évek óta ismerkednek az angollal, így a tagiskolában is ezt fogják tanulni, s az összehangolt tantárgyfelosztás párhuzamossága okán a Héhalmi Általános Iskolában is ezzel kezdenek legifjabb tanítványaink. Jól felszerelt informatikai háttérrel rendelkezünk, megvannak a színvonalas informatika-oktatás feltételei is – szakos tanár irányításával folyik az oktatás.

4 interaktív táblával is rendelkezik iskolánk, a hozzájuk kapcsolódó digitális és interaktív tananyagokkal együtt. Emellett nap mint nap kihasználják kollégáink az internet nyújtotta lehetőségeket, valamint maguk is állítanak össze interaktív tananyagot a tanulók számára. Tagiskolánk elnyerte az „Örökös Ökoiskola” címet. Anyaintézményünk pedig ismételt megpályázta az „Ökoiskola” címet, mert szeretnénk környezettudatosabb életmódra nevelni diákjainkat.

A nyáron megvalósulnak az intézmény fűtése korszerűsítési és szigetelési munkái, kiegészítve a nyílászárók cseréjével és a homlokzat festésével. Tehát ősztől még jobb feltételek és kellemesebb körülmények várják tanulóinkat. Különböző pályázatok benyújtásával igyekszünk színesíteni iskolánk pedagógiai munkáját. Jelenleg egy sport és egy kulturális jellegű pályázatunk van elbírálás alatt, várjuk a kedvező híreket erről is. Májusban készülünk benyújtani egy tehetséggondozással kapcsolatos pályázatot, melynek révén a tanulók tehetséggondozását, pedagógusaink továbbképzését finanszírozzuk és nyári tábor keretein belül próbáljuk meg a tanulóinkban szunnyadó tehetségeket még inkább kibontakoztatni.

Aktuális, eseményeink, legfrissebb eredményeink:

Körzeti költészet napi versmondó-versenyen Pásztón vett részt 4 felsős tanulónk, Szabó Lili 6. osztályos diákunk 3 helyezést ért el! Sikeres jótékonyági estet tartottunk az iskola javára 2012. április 14-én. Közel 100 000 Ft gyűlt össze, amely összeget az SZMK-val egyeztetve az iskolai feltételek javítására szeretnénk fordítani. Köszönet az est szereplőinek, résztvevőinek, segítőinek, a támogatói jegyek vásárlóinak és a tombola-tárgyak felajánlóinak!

2012. április 19-én iskolánk csapata a Damjanich János Szak-középiskola, Szakiskola és Kollégium által Hatvanban szervezett 7-es rúgó- és dobóversenyen 3. helyezést ért el. Csapattagok: Kovács Lilla, Szűcs Dalma 6. o., Oláh Stefánia, Farkas Péter, Baranyi Roland, Bangó Zsolt, Mezei Richárd 7.o. Ugyanezen a napon a Pásztón megrendezett körzeti atlétikai versenyen többen nagyszerű egyéni rekordokat felállítva igen jól szerepeltek.

Április 24-én a Komárnóban (Szlovákiában) rendezett nemzetközi körzeti szlovák nyelvi versmondó-versenyen két tanulónk képviselte iskolánkat, ahol Berki Livia 8. osztályos versenyzőnk a kiváló 2. helyen végzett!

Április 24-én részt vettünk a Pásztón szervezett megyei történelem-vetélkedőn, melynek témája „Magyarország történelme 1266- és 1566 között” volt. Csapatunk mindenkit megelőzve az 1. helyen végzett! A csapat tagjai: Kovács Lilla, Szabó Lili, Farkas Csaba, mindhárman 6. osztályosok.

A tavaszi papír-hulladékgyűjtést április végén tartottuk. 60 000.- Ft fölötti bevétellel. Így biztossá vált, hogy az év végi egynapos tanulmányi kirándulásokat finanszírozni tudjuk. Ezek tervezése, szervezése már javában zajlik, tanulóinknak csupán költőpénzre lesz szükségük. Az alsósok Zebegény-Szokolya; a felsősök Tata-Komárom irányába utaztak-utaznak.

Mondamondó-versenyen vettünk részt 4 alsós tanulóval: Fekete Zsanett 2. o., Szita Luca 2. o., Kanyó Renáta 4. o. Kovács Lőrinc 4. o. Kiválóan szerepeltek tanítványaink, Kovács Lőrinc a 28 fős mezőnyben a kiemelkedő 3. helyezést érte el. Gratulálunk! Jutalmát a Zsigmond napok alkalmából Pásztón a romkertben rendezett ünnepségen vehette át.

Május 6-án az iskola néptáncsoportja részt vett az Egyházadengelegen rendezett Anyák napi táncgálán. Itteni teljesítményükért oklevelet és különdíjat kaptak.

A végzős tanulók beiskolázása sikeresen lezárult. Mindannyian felvételt nyertek.

A tanév hátralévő részében törekszünk a munkatervünkben rögzített feladatainkat teljesíteni: környezetvédelmi nap, kompetencia-mérés, diák-önkormányzati nap, sportnap, túrák, kirándulások, ballagás, évszáró. Minden rendezvényünk nyitott, melyekre szeretettel látjuk a kedves szülőket.

Tóth Imre igazgató

Hírek az óvodából

Az óvodában végéhez közeledik a tanév, s a tanévzáró ünnepélyen búcsút veszünk az iskolába induló nagycsoportosainktól is.

Minden évben nehéz ez a búcsú. A gyerekek, bár várják az iskolát, mégis kíváncsiságukba megbújik némi aggodás is. „Tényleg olyan más lesz az iskola? Milyen lesz a tanítónénim?” Mi felnőttek úgy érezzük ilyen jó kis csapatunk sokáig nem lesz újra. A mostani búcsúzóik szinte valamennyien 3,5-4 évig tartoztak közénk, sok emlékezetes közös pillanatunk volt, melyre visszagon-dolva könnybe szökik a szemünk. Olyan is megesett, hogy kicsit „haragudtunk egymásra”, de mindig sikerült közös nevezőre jutnunk, melynek célja mindig az volt, hogy felkészítsük a gyerekeket az iskolai életmód elfogadására, képességeiket olyan szintre hozzuk, hogy tudjanak majd lépést tartani az iskolai követelményekkel. S higgyék el ez ma már nem is olyan kis feladat. Remélem azért visszatekintve sok élmény jut majd a gyerekek eszébe, s majd évtizedek múlva is szívesen emlékeznek vissza óvodás éveikre. S biztos vagyok benne, hogy boldogulni fognak az iskola útvesztőiben is.

folytatás a 4. oldalon

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

2012. április 26-án közös képviselő-testületi ülés megtartására került sor Héhalom község önkormányzatának képviselő-testületével.

A Képviselő-testület a Napköziotthonos Óvoda 2011. évi személyi juttatás és járuléka módosított előirányzatát 22.815 eFt-tal, az Általános Iskola 2011. évi személyi juttatás és járuléka módosított előirányzatát 52.207 eFt-tal, az intézményfenntartó társulások (Általános Iskola és a Napköziotthonos Óvoda) 2011. évi beszámolóját 73.031 eFt személyi jellegű bevétellel és kiadással fogadta el. Az oktatási normatíva fedezte a személyi jellegű kiadásokat, ezért Héhalom község önkormányzata a pénzügyi elszámolás keretében 1.898 eFt-ot átutal Egyházasdengeleg Község Önkormányzatának.

A Körjegyzőség 2011. évi beszámolóját 21.302 eFt bevétellel, 21.302 eFt kiadással és 574 eFt pénzmaradvánnyal fogadta el. Havonta 400 eFt hozzájárulást fizettünk a közös hivatal működési kiadásaihoz. Az állami normatíva és a tényleges kiadások különbségét figyelembe véve Héhalom Önkormányzata a pénzügyi elszámolás keretében 305 eFt-ot visszaütal Egyházasdengeleg Önkormányzatának.

Az államháztartási törvény és végrehajtási rendelete változásai miatt 2012. január 1-től minden költségvetési szervnek elemi költségvetést kell készíteni. A költségvetésnek tartalmaznia kell a személyi kiadásokon kívül a dologi és felhalmozási kiadásokat is. Ezért a körjegyzőség, az iskola és az óvoda társulási megállapodását is módosítani kellett.

Ez év szeptember 1-től osztálypárban indul az első osztály a tagiskolában, a beírt tanulók létszáma 12 fő. A tanulócsoporthoz számában változás következik be. A Héhalmi Általános Iskola alsó tagozatában 3 tanulócsoporthoz, a felső tagozatában 4 tanulócsoporthoz, az Egyházasdengelegi tagiskola alsó tagozatában 2 tanulócsoporthoz indul.

Az önkormányzat 2011. évi költségvetési rendeletét különféle állami támogatások miatt módosítani kellett, mielőtt a zárszámadás elfogadására kerül sor. Ezért a testület elfogadta a 6 /2012. (IV.27.) önkormányzati rendeletét a 2/2011. (II.16.) számú költségvetési rendelet módosításáról.

A zárszámadását megtárgyalását követően megalkotta a 7 /2012. (IV.27.) önkormányzati rendeletét az önkormányzat 2011. évi költségvetésének végrehajtásáról.

A belső ellenőrzést a Pásztó Kistérség Többcélú Társulásának Munkaszervezete végzi. Az önkormányzatnál az elmúlt évben a Gazdálkodási Szabályzatot, a kötelezettségvállalás, utalványozás, ellenjegyzés, érvényesítés, szakmai teljesítés igazolására vonatkozó szabályok betartását ellenőrizték. Az előírások általában betartásra kerültek, a hiányosságokat pótolni kell, mint pld. a gazdálkodási szabályzatot felül kell vizsgálni a törvényi módosítások miatt, valamint a kötelezettségvállalás nyilvántartását vezetni kell. Ellenőrizték még az óvodát és a tagóvodát.

Az intézkedési tervben foglaltak végrehajtásra kerültek.

Az új Közbeszerzési törvény a korábbiakhoz képest lényeges változásokat tartalmaz, ezért új közbeszerzési szabályzatot és a 2012. évre vonatkozóan közbeszerzési tervet is kellett készíteni.

A szilárdhulladék szállítási díjra vonatkozóan április 15-től változás következett be, ugyanis mégis emelni kellett a lakossági díjat (törvényi változás folytán), de 2012-ben is vállalt át önkormányzatunk a lakossági díjtételből, enyhítve az emelés terhét.

A 2011. decemberi rendelet szerint ismét elfogadásra került a díj, a 120 l-es edény után 353.-Ft + Áfa, éves díj 18.356.-Ft + Áfa, a 70-80 l-es után 270.-Ft + Áfa, éves díj 14.040.-Ft + Áfa. Az önkormányzat a 120 l-nél átvállal 40 Ft-ot, a kisebb méretűnél 30 Ft-ot. A Képviselő-testületének megalkotta 8/2012.(IV.27.) önkormányzati rendeletét „A lakossági szilárd hulladékgyűjtés, szállítás és ártalmatlanítás díjának megállapításáról”.

Ezen az ülésen került elfogadásra a Mikrotérségi Családsegítő Szolgálat módosított Szakmai programja és a Szervezeti és Működési Szabályzata, valamint a 2011. évi működéséről készült beszámoló.

A Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat 2012. 03.14-i ülésén elfogadta új Szervezeti és Működési Szabályzatát, valamint az I. félévi munkatervét.

Döntés született arról, hogy a Szlovák Regionális Találkozó 2012. évi megrendezését felvállalja, melynek megrendezésére a Hazaváró Juniális időpontjával egy időben kerül sor.

Jogszába szerint a feladatalapú támogatás igényléséről a képviselő-testületnek döntést kell hozni, ez megtörtént, de a későbbiekben törvényi módosítás történt, így mégsem kellett igényelni, a – 2011. április 1. – 2012. március 31-ig - beküldött jegyzőkönyvek alapján bírálják el.

Egyebekben az elnök tájékoztatást adott arról, hogy a határon túli szlovákok részére kiírt pályázat benyújtásra került. A kiadvány két nyelven készülne és a két település Egyházasdengeleg és Vidina történetét mutatja be(Egyházasdengeleg – Vidiná története, történetek Egyházasdengelegről – Vidináról), a könyv 500 pld-ban készülne el.

Ismertette a szlovák önkormányzat anyagi helyzetét.

„Jó Szó” Versmondó verseny kerül megrendezésre Komáromban április 24-én a Sellye Gimnáziumban. A településről 2 tanuló venne részt.

Március 2-án Béren volt szlovák tanácskozás, melyen részt vett többek között Paulik Antal, Fuzik János, Kraszlán István a NEFMI Oktatási vezetője.

Tájékoztatja a képviselőket az új nemzetiségi törvényről és a jogszabályi változásokról, melyek a tanácskozáson ismertetésre kerültek.

Országos Szlovák Nap kerül megrendezésre július 7-én a Veszprém megyei Jásd településen.

Egyik képviselő elmondta véleményét az óvodai nyelvoktatással kapcsolatban. Véleménye szerint a családokban a gyermekekkel a szülőknek, nagyszülőknek szlovák nyelven kellene beszélni, ezáltal könnyebben megtanulnák és megszeretnék a gyerekek a nyelvet.

Az elnök szerint felhívással ösztönözni kellene a lakosságot, hogy a fiatalok tanulják a szlovák nyelvet és tegyenek nyelvvizsgát, és megfontolásra javasolja, hogy a vizsga költségét a szlovák önkormányzat vállalja fel.

Dukáné Ungy Erzsébet
körjegyző

SZLOVÁKSAROK:

Svetový deň životného prostredia

V súčasnosti sa o životnom prostredí hovorí často, pretože má veľký vplyv na naše zdravie a na život na zemi. Oficiálny Svetový deň životného prostredia je 5. júna, keďže sa pred 40 rokmi, 5. júna 1972, konala prvá konferencia o životnom prostredí v Štokholme.

Aj naša škola, hrdá nositeľka titulu Zelená, sa rozhodla, že predposledný májový víkend sa postará o svoje okolie. Ráno sme sa všetci stretli v miestnej klubovni, kde premietali prírodopisný film o kráse a krehkosti všetkého živého okolo nás. Potom každý účastník dostal krížovky o ochrane životného prostredia, menšie deti lúštili tajničky iné kreslili. Po doriešení úloh sme sa rozdelili na skupiny a vybrali sa pozbierať odpady po nezodpovedných ľuďoch. Učiteľia nám ukázali aj to, ako môžeme zhotoviť hračky z umelých fliaš alebo z papierov. Je zaujímavé, že s kúskom fantázie aj zo zdanlivo nepotrebných materiálov je možné vyrobiť pozoruhodné predmety. Koncom tohto mimoriadneho dňa riaditeľ školy vyhodnotil súťaž v kreslení, v tvorbe textu a krížoviek. Za odmenu sme dostali sladkosti.

Táto sobota sa naozaj vydarila, počasie nám zaprialo, cítili sme dôležitosť a užitočnosť našej práce. Dúfame, že touto činnosťou sme upriamili pozornosť občanov na ich nemiestne zvyky. Odpady treba hádzať do smetného koša!

Atila Rusnák

folytatás a 2. oldalról:

Tanévzáró ünnepélyünket 2012. május 26.-án 16 órától tartjuk a művelődési házban.

Természetesen ezt követően is nyitva állunk minden óvodás előtt, hisz a nevelési év aug. 31.-ével zárul. Az éves takarítási szünet várható időpontja 2012 júl. 2. – júl. 22. Ha valaki nem tudja megoldani gyermeke elhelyezését, annak a héhalmi ovi áll rendelkezésére, s a héhalmi szünetben mi is fogadjuk az esetlegesen onnan átjövőket.

Még egy kicsit visszakanyarodva: Május 22.-én Béren zajlik majd le a környező óvodák művészeti fesztiválja, melyre 10 gyerekkel készülünk A délelőtti fellépések után a délutánt egy virágosi túrával zárjuk. A rendezvény anyagi hátterét a Dél-Nógrád Óvodaszövetség nyertes pályázata biztosítja.

Ennek a nyertes pályázatnak köszönhetően felszereltségében is gazdagodik majd az óvodánk, de még néhány rendkívüli program is vár reánk. –Június első napjaiban szeretnénk vendégül látni a héhalmi óvodásokat. –Június 7.-én vár ránk egy munkadélután, melyen egy érdekes népi kismesterséget szeretnénk bemutatni. Gyakorolni! –Június 8.-án „Mozdulj” címmel családi sportnapot tervezünk, mely reményeink szerint meglepetést is tartogat a gyerekeknek.

Ezt követően már csak a játékra, pihenésre helyeződik a hangsúly az ovisok életében.

S kívánom, hogy legalább az utóbbit a családok is be tudják építeni nyári programjaik közé.

Liptai Lászlóné tagóvoda-vezető

Javallat

Kedves Betegeim, s minden dengelegi lakos!

Aki olvassa a héhalmi Hírmondót, annak sok minden ismerős lesz ebben a cikkben, de a téma fontossága miatt mindkét község lakosaihoz szökök.

A gyógyszerek árai folyamatosan csökkennek, tehát Önök- .Mi egyre többet fizetünk értük. Hogy miért?-kérdézzék a politikusokat. Szerintem mind megbukott annak idején matematikából, de a várható magyarázatuk biztosan így járna. Jövőre további súlyos milliárdok gyógyszerkasszából történő kivonása terveződik, tehát mind inkább megéri egészségesnek maradni.

Ami a lényeg: érdemes időszakosan felül bíráltni a szedett készítményeket, ugyanis előfordulhat, hogy ugyanazt a hatóanyagot akár több ezer Ft. különbséggel kaphatjuk más-más néven. De így van ez az itallal is: a háznál készített mindig olcsóbb volt, mint a neves borászok, pálinka főzdek által megalkotott bolti nedű. Időnként azért kapni jót jó áron, mint az egyik üzletlánc is hirdeti magát. Jómagam csak akkor ajánlom fel az olcsóbbat, ha meg vagyok győződve annak kellő hatékonyságáról, tartósan alacsony áráról. Bizonyos recepteken április 01-től már csak a hatóanyag szerepel, így a patikus dönti el, melyik gyár termékét adja ki. Amennyiben az eddig szedett készítménye bevált, ragaszkodjon hozzá! Ez olyan, mint a kenyér: van, akinek mindegy, hogy milyet eszik, s van, aki adott pékség termékéhez ragaszkodik, még ha az nem feltétlen a legolcsóbb.

Számtalan témát körüljártam már az évek során, de talán a drog kérdéssel még egyszer sem foglalkoztam. Pedig jelentős probléma ez már vidéken is, mivel mind több gyermekünk tanul városokban, ahol halmozottan találkozhatnak ezekkel az anyagokkal.

Mi is az a drog?-minden olyan vegyület, amely tudat módosító hatással bír, fogyasztójának örömet okoz, s előbb, vagy utóbb testi és lelki függőséget alakít ki saját magával szemben, azaz megvonása esetén a szervezet ingerlékenységgel, esetleg levertséggel reagál.

A hagyományos értelemben drognak nevezzük az intravénásan beadott szereket, mint morfin, heroin, LSD, ;az orr nyálkahártyáján át felszívódó szerek legismertebbike a kokain és finomított termékei.; a cigarettaként elszívott, vagy süteménybe keverve fogyasztott marihuána.; illetve a leggyakrabban használt, szájon át fogyasztott számtalan un. Party-drog fajta. Utóbbiak amfetamin származékok, amelyek a hajnalig tartó bulik jellemző velejárói.

Ilyen értelemben drog az alkohol is, ugyanis rendszeres, napi fél liter bornál többet fogyasztójánál a szervezetben hasonló mehanizmusok alakulnak ki, mint a kábítószernél: megvonási tünettel, tudat módosulással.

Nagyon fontos lenne, hogy mi, szülők időben felismerjük, ha gyermekünk drogot fogyaszt, s mielőbb forduljunk szakemberhez, mert minél később avatkozunk be, annál kisebb az esély a sikerre. Sajnálatos tapasztalat mind drog, mind alkohol terén, hogy az érintett családtagok- talán szegényböltitkolják a bajt, nem együttműködök. Amikor pedig segítségért fordulnak végre, vagy hajlandók elfogadni a segítséget, akkor az egész faluközösség számára nyilvánvaló már a kezelhetetlen probléma.

Jó szívvel azt kérem mindenkitől, hogy azonnal forduljon segítségért a baj első jelére, mivel már nagy valószínűség szerint akkor sem új keletű a probléma.

Hogy mire is figyeljünk oda: hajnalban, bulin után, vagy akár iskolából, baráttól túlpörögve, esetleg agresszívan hazaérkező gyermek, különösen tág vagy szűk pupillák jelenléte, bizonytalan járás, viselkedés, kedély változása, indokolatlan jókedv, vagy éppen hullámozó kedélyállapot.

S még mielőtt azt hinnék, hogy távoli a baj, fogadják el, hogy a helybeli fiatalok itthon is fogyasztják, esetleg terjesztik ezeket az anyagokat. Hihetetlen, szomorú, s aggasztó, de valós helyzet. Ezért kérek minden felnőttet, hogy gyanúsán viselkedő fiatalok kisebb csoportjára fokozottan figyeljenek oda, s szóljanak az érintett szülőknek tapasztalatukról!- amelyik felnőtt pedig ezen megsértődik, az sajnos nagy problémával kell majd, hogy szembesüljön később. Ők a strucc típus. Tudják, amelyik homokba dugta a fejét...

Tág értelemben drognak nevezhetőek az energia italok is. Sajnos mind több gyermek (5-14 év között) és fiatal serdülő (14-18 éves életkor) fogyasztja rendszeresen és életvitel szerűen. Látszólag ártatlanok, de előbb-utóbb kevesleni fogják az általuk elérhető pörgést, s lépnek tovább a „keményebb” szerek felé fogyasztóik. Rádásul az energia italok igen nagy mennyiségben tartalmaznak vérnyomást és pulzusszámot extrém mértékben megemelő összetevőket, amelyek korán okoznak végleges magas vérnyomás-, vagy szívbetegséget.- nem említve a hozzászokást és függőséget, illetve kórházi kezelést szükségessé tevő túladagolási állapotot!!!

Továbbra is nyomatékkal kérek MINDEN SZÜLŐT, hogy óvodás, általános iskolás gyermekének még véletlenül sem vegyen energia italt, és közép iskolás csemetéiket is próbálják meg lebeszélni ezek fogyasztásáról. De ami a legfontosabb: a személyes példamutatás.

Pünkösdi alkalmából mindenkinek kívánok tartalmas pihenést, szép időjárást, békességet!

házi orvosuk, Balogh Botond Dr.

DENGEELEG

Az Egyházasdengelegi Önkormányzat tájékoztatója. Kiadja az Egyházasdengelegi Önkormányzat

☎/📄 3043 Egyházasdengeleg, Rákóczi út 79.,

☎ 32/587-025; <http://www.dengeleg.hu/>; E-mail: hivatal@dengeleg.hu,

Felelős kiadó: Zsiga Tamás polgármester